

SM-pitkä R1 2013 Kilpailuohjeet

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan [SSL:n kilpailusääntöjä](#) ja [SM-kilpailujen erillisohjeita](#) sekä järjestäjän antamia ohjeita.

Toimihenkilöt ja vastuut

Kilpailunjohtaja		Heino Ruuskanen, Pudasjärven Urheilijat
Kilpailunvalvoja		Taisto Kemppainen, Vaalan Karhu
Ratamestari		Heikki Grekelä, SK Pohjantähti
Ratavalvoja		Keijo Parkkinen, Ylikiimingin Nuijamiehet
Tulospalvelu		Vesa Halonen, SK Pohjantähti
Tuomarineuvosto	pj.	Kalevi Ervasti Taivalkosken Kuuhu
	jäsen	Tommi Uusimäki Pellon Ponsi
	jäsen	Arja Lotvonen Laitasaaren Veto

Kartta

Mittakaava 1:15 000, käyräväli 5 m, 6-värinen, kartantekijä Janne Weckman.

Kartta on kuvausohjeiden mukainen. Offsetpainatus 8/2013. Kartan koko karsintakilpailussa A4, finaaleissa A3. Kartat ovat muovikotelossa. Kartta on nähtävissä lähtökarsinassa.

Lauantain karsinnassa kartat kerätään kilpailijoilta maalissa pois.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan ja irralliset rastimääritteet saa lähdössä. Muovikoteloita tai kiinnitysvälineitä rastimääritteille ei ole.

Kilpailumaasto

Vaihteleva, kauttaaltaan mäkinen kallio-, korpi- ja kangasmaasto, jossa näkyvyys ja kulkukelpoisuus vaihtelevat suuresti. Kallioiset alueet sisältävät runsaammin yksityiskohtia. Paikalliset korkeuserot ovat enimmillään 120 m. Karsinta ja finaalkilpailut juostaan osittain eri maastoissa.

Suunnistaja on velvollinen välittömästi maaliin saavuttuaan ilmoittamaan havaitsemastaan apua tarvitsevasta ihmisestä, kuolleesta tai paniikkiin joutuneesta eläimestä kilpailunjohdolle.

Kielletyt alueet ja pellot

Kilpailualueella ei ole viljeltyjä peltoja. Kilpailualueella on kiellettyjä alueita, jotka on merkitty karttaan. Karttaan merkityt piha-alueet ovat sääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita, vaikka ne eivät ole pihanurmetettu. Maastossa valvontaa.

Tien ylityspaikat

Kilpailumaastossa on yleisessä käytössä oleva tie. Tiellä on alhainen nopeusrajoitus, mutta kilpailijoilta vaaditaan erityistä huolellisuutta tien ylityksissä oman turvallisuuden takia.

Sarjat, matkat, nousu ja rastien lukumäärä									
KARSINNAT									
SARJA	MATKA	NOUSU	RASTEJA	SARJA	MATKA	NOUSU	RASTEJA		
D15K1	3,90	185	7	H15K1	4,80	190	8		
D15K2	3,80	180	7	H15K2	4,90	190	9		
D16K1	4,50	190	9	H16K1	5,50	240	9		

D16K2	4,30	180	9	H16K2	5,50	235	8
D17K1	4,70	195	7	H17K1	6,30	260	10
D17K2	4,90	190	8	H17K2	6,30	255	9
D18K1	5,90	270	9	H18K1	6,30	340	10
D18K2	5,70	265	8	H18K2	6,20	330	10
D20K1	5,80	300	9	H20K1	7,20	350	10
D20K2	5,90	300	8	H20K2	7,30	345	11
D21K1	6,70	400	8	H21K1	8,90	425	10
D21K2	6,60	405	9	H21K2	8,90	420	10
D21K3	6,60	400	9	H21K3	8,70	410	11
				H21K4	9,00	415	11
				H21K5	8,70	430	11
				H21K6	9,00	410	12
A FINAALIT				A- FINAALIT			
D15	5,10	285	8	H15	5,90	315	10
D16	5,10	285	8	H16	5,90	315	10
D17	5,60	275	10	H17	8,00	355	10
D18	5,60	275	10	H18	8,00	355	10
D20	7,60	400	11	H20	12,20	590	14
D21	10,80	505	15	H21	14,90	625	19
B FINAALIT				B FINAALIT			
D16	4,30	250	10	H16	5,40	275	12
D18	5,00	280	9	H18	7,10	290	9
D20	5,30	300	9	H20	8,40	385	11
D21B1	6,40	300	12	H21B1	10,40	450	15
D21B2	5,50	300	10	H21B2	9,40	400	15
				H21B3	9,10	400	14
				H21B4	8,80	420	13

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistus

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistusleimasin on opaspaalun luona. Emit-kortin toiminnan ja numeron tarkistaminen on kilpailijan vastuulla. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua Emit-korttia, suoritus hylätään (lajisääntö 11.518).

Emit-kortin muutokset on tehtävä infossa ennen kilpailun alkua. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä.

Vuokra-Emitit ovat noudettavissa infosta (5 €/Emit-kortti, maksetaan infoon käteisellä). Vuokra Emitit kerätään pois maalissa. Palauttamattomasta Emit-kortista veloitetaan 60 €.

Kilpailuasun ja suunnistusjalkineet

Kilpailussa ei saa käyttää suunnistuspiikkareita (nastarit sallittu). Suunnistusasun on oltava koko vartalon ja jalat peittävä, asun paita saa olla lyhythihainen (Suunnistuksen lajisäännöt, kohta 3.51).

Sääntöjenvastaisesti pukeutuneita kilpailijoita ei päästetä lähtemään kilpailuun.

Kilpailunumerot

Karsintakilpailussa ja finaaleissa kilpailunumerot, emit-tarkistusliuskat, juomapiste ja vessat ovat lähtökynnyksen jälkeen.

B-finaaleissa käytetään samaa numeroa kuin karsinnassa. Numerot on ripustettu pingotettuun naruun. Jos otat vahingossa väärän numeron, kiinnitä se hakaneulalla takaisin sille kuuluvaan paikkaan.

Omat hakaneulat mukaan.

Kilpailunumeroa on käytettävä suorituksen ajan. Numero on kiinnitettävä rintaan eikä sitä saa taittaa.

GPS seuranta

H21 ja D21 A-finaaleissa on käytössä GPS-seuranta. Kilpailija noutaa seurantalaitteen kantoliivin lähtökynnykseltä ja pukee sen omatoimisesti päälleen. Seurantalaitteen kantoliivi tulee noutaa lähtökynnyksen sulkeutumisaikaan mennessä. Miehillä on valittavana liiveistä L- ja M-koot, naisille S ja XS. Liivin hakeminen on jokaisen omalla vastuulla. Varsinainen GPS-seurantalaitte asennetaan kilpailijalle järjestäjien avustamana lähtökarsinassa 5 min viivalla. Laitte luovutetaan leimantarkistuksen jälkeen järjestäjille maalissa olevaan GPS-pisteeseen.

Lähtöajat

Lauantain karsintakilpailun lähtöluettelot muodostuvat SSL:n rankin tilanteen perusteella ja ne ovat nähtävillä kisojen nettisivuilla, kilpailukeskuksen ilmoitustaululla ja lähtöpaikalla. Sunnuntain lähtölistat määräytyvät karsintojen perusteella ja ne ovat nähtävillä kisojen nettisivuilla viimeistään lauantaina klo 20.00 sekä sunnuntaina kilpailukeskuksen ilmoitustaululla ja lähtöpaikalla.

Lähdöt

Ensimmäinen lähtö on karsintakilpailussa lauantaina 7.9 klo 10.30. Sunnuntaina 8.9 B-finaalissa klo 8.30 ja A-finaalissa klo 11.00.

Molempina päivinä, sekä karsinnassa että finaalissa, on yksi lähtöpaikka, jossa on lähtökynnys. Lähtöön on molempina päivinä viitoitus, joka alkaa opaspaalulta. Kulku lähtöön on sallittu vain viitoitusta pitkin. Karsintapäivänä lähtökynnykselle on matkaa 2000 metriä (25 minuuttia kävellen), josta lähtöön 500 m ja finaalipäivänä lähtökynnykselle noin 1500 m (20 minuuttia kävellen), lähtöpaikka sen välittömässä läheisyydessä. Lähtökynnykset avautuvat tuntia ennen lähtöä ja sulkeutuvat puoli tuntia ensimmäisen lähtöajan jälkeen. Siirtymiset lähtöpaikoille ovat helppokulkuista maastoa (teitä tai polkupohjaa).

Lähtöväli on karsinnassa 2 min, A-finaalissa 3 min sarjoissa H21, D21 ja H20, muilla sarjoilla 2 min. B-finaalissa lähtöväli on 1 min. Lähtökynnyksen jälkeen on kilpailunumerot (omat hakaneulat mukaan) ja EMIT-tarkistusliuskat, juomapistet ja vessat.

B-finaalin kilpailijat käyttävät samaa rintanumeroa kuin karsintakilpailussa. Matkapuhelimen tuonti lähtökynnykselle on kielletty.

Lähdön toiminta:

5 minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailunumeron tarkastus ja A-finaaleissa sarjoissa H/D 21 GPS-laitteen asennus

4 minuuttia ennen kilpailija voi ottaa irralliset rastimääritteet

3 minuuttia ennen EMIT-kortin nollaus

2 minuuttia ennen kilpailun mallikartta nähtävillä

1 minuutti ennen siirtyminen sarjatunnuksensa mukaisen karttatelineen viereen.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Kilpailijan vastuulla on ottaa oikea kartta. Lähdöstä on viitoitus K-pisteeseen.

Verryttely

Karsinnan verryttelyalue on lähtöalueen ja lähtökynnyksen välisellä viitoituksella. Finaalin verryttely lähtökynnyksen takana olevalla 400 m tieosuudella, joka on rajattu kielletyn alueen merkein.

Vaatekuljetus

Lähtöpaikkojen läheisyydessä on mahdollisuus jättää ylimääräiset varusteet kuljetettavaksi kilpailukeskukseen. Järjestäjät varanneet pusseja sekä tusseja.

Juomapaikat

Karsinnassa ja finaalissa on juomapaikat merkitty karttaan. Juomana on vesi.

Online-rasti

Maastossa on kolme online-rastia.

Maali, maalileimaus ja keskeyttäneet

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Käytetään maalileimausta maaliviivalla. Maali suljetaan lauantaina klo **15.30** ja sunnuntaina klo 16.00.

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa.

Itkumuuri

Kilpailuun liittyvät epäselvyydet selvitetään itkumuurilla, joka on maalin läheisyydessä.

Info

Aukioloajat kilpailukeskus Hotelli Pikku-Syötteen aulassa:

Perjantaina klo 10-20

Lauantaina klo 8-18

Sunnuntai klo 8-17

Pukeutuminen, pesu ja WC

Pukeutuminen ja peseytyminen ovat kilpailukeskuksessa hotelli Pikku-Syötteen tiloissa opasteiden mukaan. Sisätiloihin nastareilla meno on ehdottomasti kielletty. WC:t ovat kilpailukeskuksessa sekä sisätiloissa että piha-alueella.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa. Juomapisteiltä on puhelinyhteys ensiapuun.

Palkinnot

A-finalien palkinnot sarjoissa HD15 ja HD17 pyritään jakamaan klo 15.00 ja muiden sarjojen palkinnot klo 16.00 Pikku-Syöte hotellin voimistelusalissa. B-finaalien palkinnot voi noutaa infosta.

Pysäköinti

Autojen pysäköinti toteutetaan laskettelurinteen ala-aseman viereisellä asuntovaunualueella, jolloin kävelymatkaa kilpailukeskukseen on noin 1000 – 1300 metriä. Siirtyminen vain tietä pitkin. Asuntovaunualueelta voi varata myös yöpymismahdollisuuden asuntoautolle/-vaunulle hintaan 35 e/vrk (Hotelli Pikku-Syötteen vastaanotosta).

VIP, Media ja Hotelli Pikku-Syötteellä majoittuvat pysäköivät hotellin pihan välittömässä läheisyydessä sijaitsevalle pelikentälle. Linja-autojen purkupaikka Hotelli Pikku-Syötteen pihalla, parkkipaikka laskettelurinteen ala-asemalla.

Muksula

Muksula avataan molempina päivinä tunti ennen kilpailun alkua. Muksulaan toivotaan ilmoittautumiset etukäteen, lapsen nimi ja syntymäaika (ja jos mahdollista lapsen muksulaan tuontiaika, noin arvio). minna.nevanpera-jokikokko@pudasjarvi.fi. Lapsilla oltavat omat eväät ja juomat mukana.

Seurateltat

Seuratelttojen pystytys on sallittu vain erikseen merkitylle alueelle.

Ravintoja ja kahvila

Kilpailukeskuksessa on molempina päivinä hotellin ravintola, jossa myydään seisovasta pöydästä ruokaa. Pihalla kioskeista kahvia, virvokkeita, makkaraa ymv.

Onnea ja menestystä!