

## **FM-långdistans grupp1 2013 TÄVLINGS DIREKTIV**

### **Regler**

I tävlingen följs Finska orienteringsförbundets (SSL) grenregler, specialregler för FM tävlingar och arrangörernas anvisningar och direktiv.

### **Funktionärer och ansvarsområden**

Tävlingsledare	Heino Ruuskanen	Pudasjärven Urheilijat
Övervakare	Taisto Kemppainen	Vaalan Karhu
Banläggare	Heikki Grekelä	SK Pohjantähti
Bankontrollant	Keijo Parkkinen	Ylikiimingin Nuijamiehet
Resultatservice	Vesa Halonen	SK Pohjantähti
Tävlingsjury Ordförande	Kalevi Ervasti	Taivalkosken Kuuhu
Medlem	Tommi Uusimäki	Pellon Ponsi
Medlem	Arja Lotvonen	Laitasaaren Veto

### **Karta**

Skala 1:15 000, ekvidistans 5m, 6-färgad, kartläggare Janne Weckman.

Kartan följer teckenbeskrivningen. Offset tryck 8/2013. Kartans storlek är A4 i kvalet och A3 i finalerna. Kartorna är i plastfodral. En modellkarta finns att skådas i startfällorna.

Vid målgång i kvalet på lördag insamlas löparnas kartor.

### **Kontrolldefinitioner**

Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan och lösa kontrolldefinitioner finns vid starten. Fodral eller annat material för kontrolldefinitionerna finns inte.

### **Terrängbeskrivning**

Tävlingsterrängen är kuperad, omväxlande, med berg i dagen, urskog och åsterräng, där sikte och framkomlighet varierar stort. Partierna med berg i dagen är mera detaljrika. De lokala höjdskillnaderna är som mest 120m. Kvalet och finalerna löps delvis i olika terränger.

Alla orienterare är skyldiga att omedelbart vid målgång rapportera åt tävlingsledningen om man påträffat någon människa i nöd eller ett dött eller uppjagat djur.

### **Förbjudna områden och åkrar**

Det finns inga odlade åkrar på tävlingsområdet. Förbjudna områden som finns i tävlingsterrängen är märkta på kartan. Tomtområden som finns på kartan är enligt tävlingsreglerna förbjudna områden, även om de inte är gräsbevuxna. Det finns övervakning i terrängen.

## Övergångsställen

Det finns en allmän väg i tävlingsterrängen. Vägen har en låg hastighetsbegränsning, men löpare måste för sin egen säkerhets skull vara extra noggranna när de korsar vägen.

### Klasser, banlängder, stigning och antal kontroller

<b>Klasser, banlängder, stigning och antal kontroller</b>							
<b>KVAL</b>							
Klass	Banlängd	Stigning	Kontroller	Klass	Banlängd	Stigning	Kontroller
D15K1	3,90	185	7	H15K1	4,80	190	8
D15K2	3,80	180	7	H15K2	4,90	190	9
D16K1	4,50	190	9	H16K1	5,50	240	9
D16K2	4,30	180	9	H16K2	5,50	235	8
D17K1	4,70	195	7	H17K1	6,30	260	10
D17K2	4,90	190	8	H17K2	6,30	255	9
D18K1	5,90	270	9	H18K1	6,30	340	10
D18K2	5,70	265	8	H18K2	6,20	330	10
D20K1	5,80	300	9	H20K1	7,20	350	10
D20K2	5,90	300	8	H20K2	7,30	345	11
D21K1	6,70	400	8	H21K1	8,90	425	10
D21K2	6,60	405	9	H21K2	8,90	420	10
D21K3	6,60	400	9	H21K3	8,70	410	11
				H21K4	9,00	415	11
				H21K5	8,70	430	11
				H21K6	9,00	410	12
<b>A Final</b>				<b>A Final</b>			
D15	5,10	285	8	H15	5,90	315	10
D16	5,10	285	8	H16	5,90	315	10
D17	5,60	275	10	H17	8,00	355	10
D18	5,60	275	10	H18	8,00	355	10
D20	7,60	400	11	H20	12,20	590	14
D21	10,80	505	15	H21	14,90	625	19
<b>B Final</b>				<b>B Final</b>			
D16	4,30	250	10	H16	5,40	275	12
D18	5,00	280	9	H18	7,10	290	9
D20	5,30	300	9	H20	8,40	385	11
D21B1	6,40	300	12	H21B1	10,40	450	15
D21B2	5,50	300	10	H21B2	9,40	400	15
				H21B3	9,10	400	14
				H21B4	8,80	420	13

### Modellkontroll

Vid infopålen finns en modellkontroll och möjlighet att testa sin EMIT-bricka. Det är på löparens eget ansvar att hans/hennes EMIT-bricka fungerar och att brickan har rätt nummer. Om löparen använder någon annan EMIT-bricka än den som anmälts åt arrangörerna diskvalificeras löparen (grenreglerna punkt 11.518).

Ändringar i EMIT-brickans nummer måste göras vid Info före tävlingen börjar. Det går inte att ändra EMIT-brickans nummer vid starten.

Hyrbrickor finns vid Info (5€/bricka, betalas kontant vid Info). Hyrbrickorna insamlas vid målet. För en oinlämnad hyrbricka krävs 60€ betalning.

### **Klädsel och skor**

Det är förbjudet att använda spikskor i tävlingen (nubbskor tillåtna). Tävlingsdräkten måste vara heltäckande (också benen), skjortan får vara kortärmad (grenreglerna punkt 3.51). Tävlanden som inte följer klädreglerna tillåts inte att starta.

### **Tävlingsnumror**

I kvalet och i finalerna finns tävlingsnumror, EMIT-kontrollappar, dricka och WC bakom starttröskeln. I B-finalerna används samma nummerlapp som i kvalet. Nummerlapparna finns upphängda på band. Om du tar fel nummerlapp, häng tillbaka den på sin egen plats! Egna säkerhetsnålar behövs för nummerlapparna.

Man måste använda nummerlapp under tävlingen. Nummerlappen skall fästas på bröstet och den får inte vikas.

### **GPS**

H21 och D21 klasserna har GPS i A-finalen. Löparen skall själv hämta en GPS-väst vid starttröskeln. Västen måste hämtas före starttröskeln stängs. För männen finns västar i storlek L och M, för damer i storlek S och XS. Det är varje löparens eget ansvar att hämta västen. Själva GPS-sändaren placeras i västen av arrangörerna i startfällan 5min före start. Sändaren och västen återlämnas åt arrangörerna efter målgång vid GPS-mottagningen.

### **Starttider**

Startlistorna för lördagens kval baseras på SSL:s rankinglista och finns att ses på tävlingens hemsida, på anslagstavlan vid TC och vid starten.

Söndagens startlistor baserar sig på kvalet och finns att ses på tävlingens hemsida senast kl. 20:00 på lördag kväll och på söndag på anslagstavlan vid TC och vid starten.

### **Start**

Första start i kvalet på lördag 7.9. är kl. 10:30. På söndag 8.9. är första start för B-finalerna kl. 8:30 och för A-finalerna kl. 11:00.

Under de båda dagarna, både i kvalet och i finalerna, används en startplats och starttröskel. Båda dagarna finns snitsling/vägvisning från infopålen till startplatsen. Det är tillåtet att ta sig till starten endast längs snitslingen/vägvisningen. På lördag i kvalet är det 2000meter (ca 25 minuter i gångfart) till starttröskeln, varifrån det fortsättningsvis är 500meter till själva starten. På söndag i finalerna är det ca 1500 meter (20 minuter i gångfart) till starttröskeln, själva starten ligger strax intill starttröskeln. Starttröskeln på lördag och söndag öppnar en timme före första start och stänger en halv timme efter första start. Vägen till startplatserna (starttrösklarna) är lättframkomlig (väg och stig).

I kvalet är startintervallerna 2minuter och i A-finalerna för klasserna H21, D21 och H20 3 minuter, för de övriga klasserna 2minuter. I B-finalerna är startintervallerna 1minut. Tävlingsnumrorna (egna säkerhetsnålar med), EMIT-kontrollappar, dricka och WC finns bakom starttröskeln.

I B-finalerna används samma nummerlapp som i kvalet. Det är förbjudet att ta med sig mobiltelefon till starttröskeln.

### **Startprocedur:**

5 minuter före start kontrolleras tävlingsnummern och i A-finalerna tilldelas klasserna H/D 21 GPS-sändare

4 minuter före start får löparen ta kontrolldefinitionerna

3 minuter före start nollas EMIT-brickan

2 minuter före start finns en modellkarta att ses

1 minut före start förflyttar sig löparen till kartställningen intill kartan för sin klass

Kartan får tas vid startögonblicket. Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Vägen från start till K-punkten är utmärkt.

### **Uppvärmning**

I kvalet får man värma upp mellan starttröskeln och start. I finalen finns ett uppvärmningsområde (400m vägsträckning) bakom starttröskeln och det är utmärkt med ”förbjudet område” snitsling.

### **Klädtransport**

Vid startområdena finns möjlighet att lämna in kläder för transport tillbaka till TC. Arrangörerna har reserverat plastpåsar och pennor för detta.

### **Dricka**

Drickaställen är utmärkta på kartan både i kvalet och i finalerna. Som dryck finns vatten.

### **Online-kontroll**

Det finns tre online-kontroller i terrängen.

### **Mål, målstämpling och avbrytna**

Från sista kontrollen är det snitsling in till mål. Vid mållinjen finns målstämpling. Målet stängs kl. 15:00 på lördag och kl. 16:00 på söndag.

De som avbryter skall anmäla sig vid målet.

### **Klagomur**

Oklarheter i tävlingen reds ut vid klagomuren som finns nära målet.

## **Info**

Öppettider för Info i aulan vid TC, Hotel Pikku-Syöte:

Fredag kl. 10:00-20:00

Lördag kl. 8:00-18:00

Söndag kl. 8:00-17:00

## **Omklädning, tvätt och WC**

Omklädningsrum och tvätt finns vid TC Hotell Pikku-Syöte. Det är absolut förbjudet att gå in med orienteringsskor! WC:n finns både inomhus och utomhus.

## **Förstahjälp**

Vid TC finns en förstahjälpstation. Från drickastationerna i terrängen finns telefonförbindelse till förstahjälpen.

## **Pris**

Priserna utdelas efter att resultaten blivit klara enligt speakerns anvisningar.

## **Parkering**

Parkeringen sker på husvagnsområdet bredvid slalombackens nedre hisstation, varifrån det är ca 1000-1300 meters gångväg till TC. Förflyttning till TC sker endast längs vägen. Det går även att reservera en övernattningsplats åt husvagn/husbil från samma husvagnsområde till ett pris av 35€/dygn (reserveras i receptionen för Hotel Pikku-Syöte).

VIP, media och de som inkvarteras vid Hotel Pikku-Syöte parkerar på planen invid hotellets gårdsplan. Bussarna avlastas på Hotel Pikku-Syöte gårdsplan, parkering för bussar vid slalombackens nedre hisstation.

## **Barnpassning**

Barnpassningen öppnas båda dagarna en timme före tävlingen börjar. Det är önskvärt att anmäla behovet av barnpassning i förhand, namn och födelsedatum på barnet (och om möjligt en uppskattning om ankomsttiden till barnpassningen) till adressen: [minna.nevanpera-jokikokko@pudasjärvi.fi](mailto:minna.nevanpera-jokikokko@pudasjärvi.fi). Barnen skall ha egen matsäck och dricka med sig.

## **Föreningstält**

Det är endast tillåtet att sätta upp föreningstält på för dem utmärkta områden.

## **Restaurang och café**

Hotellets restaurang står till förfogande med mat ur stående bord båda tävlingsdagarna. På gården betjänar kiosker med kaffe, läskedrycker, korv mm.

**Lycka till!**