

Yleistä

Suunnistuskerho Pohjantähti (SK Pohjantähti) on Oulun seudulla toimiva suunnistuksen yleisseura. Seuran tavoitteena on olla kansallisella ja kansainvälisellä tasolla menestyvä, huippusaavutuksiin kykenevä suunnistusseura. Seuran lapsi- ja nuorisotoiminta on monipuolista ja laadukasta. SK Pohjantähti on suunnistuksen sinettiseura vuodesta 2008 lähtien. Sinetti on tunnustus laadukkaasta nuorisotoiminnasta ja velvoittaa toiminnan jatkuvaan arviointiin ja kehittämiseen.

Seuralla on myös jäsentensä kuntoiluun ja hyvinvointiin tähtäävä harrastustoiminta. Toiminnan painopiste on perinteisessä kesäsuunnistuksessa – viesteissä ja yksilökilpailuissa. Kesäsuunnistuksen lisäksi lajivalikoimaan kuuluvat myös hiihtosuunnistus, seikkailu-urheilu sekä pyöräsuunnistus.

Kunto- ja kilpaurheilun lisäksi SK Pohjantähden jäsenet osallistuvat myös seuran tukitoimintaan, valmennukseen, koulutukseen sekä kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen. Järjestötoiminta ja hallinto luovat rungon seuran toiminnalle, missä jäsenistön aktiivisella ja laajalla osallistumisella talkootoimintaan on keskeinen sija.

Seuran toimintalinja on työkalu, jonka avulla ohjaamme toimintaamme. Seuran toimintalinjan käytännön toteutusta määritellään toimintaohjeessa.

Visio

SK Pohjantähti on tunnettu, arvostettu ja menestyvä pohjoissuomalainen suunnistuksen erikoisseura, jossa kukin voi harrastaa suunnistusta omalla tasollaan ja tavallaan.

Seuramme tarjoaa monipuolista ja laadukasta suunnistustoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille, niin huippu-urheilijoille, kilpaurheilijoille, harrastesuunnistajille, perhesuunnistajille kuin muillekin lajin parissa toimiville.

Tavoitteet

SK Pohjantähden tavoitteena on olla alueellisella, kansallisella ja kansainvälisellä tasolla menestyvä ja tunnettu, huippusaavutuksiin kykenevä suunnistusseura. Seura luo edellytykset, jotta naiset, miehet ja nuoret menestyvät suurviesteissä sekä SM-, PM-, EM- ja MM- tason kilpailuissa. Seura tukee urheilijoidensa henkilökohtaista kehittymistä suunnistajina valmennuksellisesti ja taloudellisesti (resurssiensa puitteissa).

Lasten ja nuorten suunnistustoiminta tarjoaa hyvän, kasvattavan ja luonnonläheisen harrastuksen, jonka parissa on mahdollisuus kehittyä fyysisesti ja sosiaalisesti. Lasten ja nuorten kehittymistä kilpasuunnistajaksi tuetaan. Seura tarjoaa tasokasta toimintaa myös hyvän harrastuksen ja seuratoiminnan parissa viihtyvälle nuorille. Seura tukee perheitten yhteistä osallistumista.

Seurassa on kaiken ikäisten jäsenten kuntoiluun ja hyvinvointiin tähtäävää monipuolista harrastus- ja kilpailutoimintaa. Jäsenet osallistuvat aktiivisesti seuran toimintaan: hallinto, tapahtumien järjestely, ohjaus, valmennus, kartoitus, koulutus ja tukitoiminta. Seura tukee uusien suunnistajien mukaan tuloa kaikissa ikävaiheissa.

SK Pohjantähden hallinto ja jaostopohjainen organisaatio luovat puitteet seuran toiminnalle, jossa jäsenistön aktiivisella ja laajalla osallistumisella ja talkootoiminnalla on keskeinen sija. Seura tekee monipuolista yhteistyötä paikallisesti ja alueellisesti.

Toimintatavat

SK Pohjantähti toteuttaa tehtävänsä tarjoamalla jäsenilleen kilpailu-, harjoitus-, valmennus-, nuoriso-, koulutus-, kartoitus-, järjestely- ja talkootoimintaa.

Valmennus ja huippusuunnistus

Valmennusjaosto suunnittelee ja koordinoi valmennusryhmien toimintaa. Jaosto järjestää säännöllisesti yhteisharjoituksia, leirejä ja testejä, joihin pääsääntöisesti voivat osallistua kaikki seuran jäsenet. Jaosto koordinoi ja välittää valmennustietämystä. Valmennusjaosto tekee tiivistä yhteistyötä henkilökohtaisten valmentajien ja muiden jaostojen kanssa.

Lasten, nuorten ja perheiden toiminta

Junnutoimintaa järjestetään monipuolisesti ympäri vuoden. Talvikaudella ohjattua toimintaa on ikäryhmittäin saleissa, kuntosalissa, urheiluhallissa, jäähallissa ja ulkona. Viikossa on 1-4 yhteisharjoitusta. Kesäkaudella järjestetään harjoituksia, suunnistuskouluja ja leirejä sekä osallistutaan kilpailuihin. Uusia harrastajia opastetaan lajin pariin suunnistuskouluissa, lasten harjoituksissa ja kuntorasteilla. Pidemmälle ehtineille järjestetään mahdollisuus tavoitteelliseen harjoitteluun. Nuorille järjestetään omia tapahtumia, esim. Nuori suunnistaja-illoja. Yli 15-vuotiaat tavoitteellisesti harjoittelevat nuoret voivat hakeutua nuorten valmennusryhmään.

Harrastus- ja kilpailutoiminta

Kukin huolehtii itsenäisesti kilpailuihin ilmoittautumisen (SSL:n IRMA-palvelu). Jäsenet maksavat itse kilpailujen osallistumismaksut, nuoria ja valmennusryhmäläisiä tuetaan. Seura tukee kaikkien jäsenten viesteihin osallistumista.

Harrastus- ja kilpailutoimintajaosto järjestää laadukkaita kilpailu- ja kuntosuunnistustapahtumia, joita ovat mm. Pohjantähtirastit ja Oulu-rastit. Seuran tulospalvelu on ajanmukainen ja luotettava. Oulu-rastien yhteydessä tarjotaan tarvittaessa suunnistusopastusta. Tarpeen mukaan järjestetään myös muita suunnistustapahtumia esim. kouluille ja työpaikoille. Kaikki seuran jäsenet voivat osallistua vuorollaan järjestelytehtäviin.

Koulutus

Pohjantähden ohjaajat ja valmentajat osallistuvat Suomen Suunnistusliiton ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan järjestämiin koulutuksiin. Seura järjestää myös omia koulutuksia ja käyttää hyväksi seuran omaa asiantuntemusta. Uusia harrastajia opastetaan suunnistuskouluissa ja kuntosuunnistuksissa. Aikuisille ja erityisryhmille annetaan myös mahdollisuuksien mukaan suunnistusopetusta.

Kartoitus

SK Pohjantähti tuottaa tasokkaita, ajantasaisia ja laadukkaita karttoja. Kartoitustyö on jatkuvaa.

Talkoot ja varainhankinta

Kaikkien seuran jäsenten toivotaan osallistuvan talkoo- ja varainhankintatoimintaan. Talkoilla järjestetään mm. Oulu-rasteja, suunnistuskilpailuja, Hippon-tapahtumia ja muuttoja. Seuralla on kaksi jäätelökioskia, joissa seuran yli 15-vuotiaat voivat työskennellä kesäisin.

Jäseniltään seura toivoo pari kertaa vuodessa kuntorastien (Oulu-rastit) toimitsijana olemista, sekä osallistumista muihin erikseen järjestettävien tapahtumien talkootyöhön.

Tiedottaminen, palaute ja palkitseminen

Seuran tiedotus hoidetaan pääasiassa internetin välityksellä. Seuralla on kotisivut osoitteessa www.skpohjantahti.fi. Viikoittaiset tapahtumat päivitetään kotisivuille. Seuralla on käytössään useita postituslistoja: junnu-, tiedotus- ja johtoryhmä. Kuntosuunnistustapahtumista tiedotetaan myös Kalevan seuratoimintapalstalla. Kansallisten kisojen tiedottaminen organisoidaan erillisen kisaorganisaation kautta.

Vuosittain järjestetään seuraseminaari, joka on avoin keskustelu- ja kehittämistapaaminen. Jäseniltä kerätään vuosittain palautetta seuran toiminnasta.

Kiitokseksi seura järjestää kaikille seuralaisille kauden päätteeksi pikkujoulut. Juhlissa jaetaan stipendejä ja huomionosoituksia ansioituneille.

Yhteistyö

SK Pohjantähti tekee yhteistyötä alueellisesti seurojen, yritysten, kuntien ja yksityishenkilöiden (mm. maanomistajien) kanssa. Seuraa tukevat yritykset näkyvät seura-asuissa, banderolleissa ja nettisivuilla.

Eettiset linjaukset

Korostamme seuramme toiminnassa rehtyyttä, terveellisiä elämäntapoja ja päihteettömyyttä. Kilpailutoiminnassa noudatamme Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja Antidopingtoimikunnan sääntöjä.

Seurassamme jokaisella on oikeus harrastaa suunnistusta omalla tasollaan, kilpailijana, kuntoilijana, ohjaajana tai toimitsijana. Painotamme muiden harrastajien ja ympäristön huomioon ottamista sekä ihmisten henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin parantamista suunnistuksen avulla Reilua peliä rasteilla –periaatteiden mukaisesti. Nuorisotoimintamme on kasvattavaa, opettavaa, hauskaa ja kannustavaa. Nuorisotoiminnalle tärkeitä asioita ovat turvallisuus, leikinomaisuus, myönteisten elämysten saaminen, luonto ja ystävät.

Ympäristökysymysten huomioon ottaminen on keskeinen osa seuran toimintaa. Kartoitustoiminnassa sekä harjoitusten ja kilpailujen järjestämisessä noudatamme Suunnistusliiton ohjeita ja määräyksiä. Otamme ympäristöasiat huomioon myös osallistuessamme muiden seurojen järjestämiin tapahtumiin.

Seura tukee ja kannustaa nuorten ohjaajia, valmentajia ja lasten vanhempia osallistumaan koulutukseen. Seura muistaa aktiivisesti toimintaan osallistuvia jäseniään kannustuspalkinnoilla.

Kannustamme lasten vanhempia osallistumaan aktiivisesti seuran toimintaan, mikä antaa koko perheelle mahdollisuuden terveen ja luonnonläheisen liikunnan harrastamiseen.

Pelisäännöt

Suunnistuskoulun lapset ja nuoret sopivat joka vuosi keskenään ryhmittäin pelisäännöistä. Myös lasten ja nuorten vanhemmat sopivat pelisäännöistä ohjaajien kanssa.

Seuran valmennusryhmän urheilijoiden tarkemmista pelisäännöistä sovitaan erillisissä urheilijasopimuksissa.