

SK Pohjantähti 11/2023 - 3/2024

NOVEMBER			DECEMBER			JANUARY			FEBRUARY			MARCH		
HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet
1	O	VNS	1	F		1	M		1	T	Lenkki + Sali Merikoski	1	F	
2	T	Lenkki + Sali Merikoski	2	S	Testijuoksu	2	T	Juoksu Ouluhalli	2	F		2	S	Hiihtoloma
3	F		3	S		3	O		3	S		3	S	
4	S		4	M		4	T	Lenkki + Sali Merikoski	4	S		4	M	
5	S		5	T	Juoksu Ouluhalli	5	F		5	M		5	T	
6	M		6	O		6	S		6	T	Juoksu Ouluhalli	6	O	
7	T	Juoksu Ouluhalli	7	T	Lenkki + Sali Merikoski	7	S		7	O		7	T	
8	O	VNS	8	F		8	M		8	T	Lenkki + Sali Merikoski	8	F	
9	T	Lenkki + Sali Merikoski	9	S		9	T	Juoksu Ouluhalli	9	F		9	S	
10	F		10	S		10	O		10	S		10	S	
11	S		11	M		11	T	Lenkki + Sali Merikoski	11	S		11	M	
12	S		12	T	Juoksu Ouluhalli	12	F		12	M		12	T	Juoksu Ouluhalli
13	M		13	O		13	S	Testijuoksu	13	T	Juoksu Ouluhalli	13	O	Kaakkuri mäkiharjoitus
14	T	Juoksu Ouluhalli	14	T	Lenkki + Sali Merikoski	14	S		14	O	Kaakkuri mäkiharjoitus	14	T	Lenkki + Sali Merikoski
15	O	VNS	15	F	Tasotestit?	15	M		15	T	Lenkki + Sali Merikoski	15	F	
16	T	Lenkki + Sali Merikoski	16	S		16	T	Juoksu Ouluhalli	16	F		16	S	
17	F	Kauden avausviikonloppu Oulu (Sampo tekee yhden reenin)	17	S	Kotileiri (Vili)	17	O		17	S	Testijuoksu	17	S	
18	S		18	M		18	T	Lenkki + Sali Merikoski	18	S		18	M	
19	S		19	T	Juoksu Ouluhalli	19	F		19	M		19	T	Juoksu Ouluhalli
20	M		20	O		20	S		20	T	Juoksu Ouluhalli	20	O	Kaakkuri mäkiharjoitus
21	T	Juoksu Ouluhalli	21	T	Lenkki + Sali Merikoski	21	S	Kotileiri Raahe ((Marko)	21	O		21	T	Lenkki + Sali Merikoski
22	O		22	F		22	M		22	T	Lenkki + Sali Merikoski	22	F	
23	T	Lenkki + Sali Merikoski	23	S		23	T	Juoksu Ouluhalli	23	F		23	S	
24	F		24	S		24	O		24	S	Kotileiri (Janne)	24	S	
25	S		25	M		25	T	Lenkki + Sali Merikoski	25	S		25	M	
26	S		26	T	Juoksu Ouluhalli	26	F		26	M		26	T	Juoksu Ouluhalli
27	M		27	O		27	S		27	T	Juoksu Ouluhalli	27	O	
28	T	Juoksu Ouluhalli	28	T	Lenkki + Sali Merikoski	28	S		28	O	Kaakkuri mäkiharjoitus	28	T	Pääsiäisleiri Nauvo/Parainen
29	O		29	F		29	M		29	T	Lenkki + Sali Merikoski	29	F	
30	T	Lenkki + Sali Merikoski	30	S		30	T	Juoksu Ouluhalli	30	S		30	S	
31	S		31	S		31	O	Kaakkuri mäkiharjoitus	31	S		31	S	