

SK Pohjantähti 4-10/2024

APRIL			MAY			JUNE			JULY			AUGUST			SEPTEMBER			OCTOBER		
HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet	HD14	HD15-20	Miehet
1	M	Pääsiäisleiri	1	O	Treenipäivä Haapavesi	1	S		1	M		1	T	Pohjant. Oulurastit	1	S	SM PITKÄ	1	T	Juoksuharjoitus
2	T		2	T		2	S		2	T	KRV	2	F		2	M		2	O	Taitoharjoitus/yöcup
3	O	Sprintticup	3	F		3	M	Leimaus	3	O		3	S		3	T	Juoksuharjoitus	3	T	
4	T		4	S		4	T		4	T	KRV	4	S		4	O	Taitoharjoitus/yöcup	4	F	
5	F		5	S	Pohjantähtisprintti	5	O		5	F	KRV	5	M		5	T		5	S	Pohjant. Oulurastit
6	S	Testijuoksu	6	M		6	T		6	S		6	T	Ratatesti	6	F		6	S	VL finaali
7	S		7	T	Juoksuharjoitus	7	F	Haastajar. Rokua	7	S		7	O	Taitoharjoitus (Janne) Pajukallio	7	S	KLL	7	M	
8	M		8	O	Sprinttiharjoitus (Vili) Nuottasaari	8	S	AM-keski Rokua	8	M		8	T	Pohjant. Oulurastit	8	S	Leiri Syöte? (am yö la)	8	T	Juoksuharjoitus
9	T	Juoksuharjoitus	9	T	SM KO	9	S	Haastajar. Rokua	9	T		9	F		9	M		9	O	Taitoharjoitus/yöcup
10	O	Sprintticup	10	F	Näyttökisamaastoon tutustuminen	10	M		10	O		10	S	AM pitkä Ylikiiminki	10	T	Juoksuharjoitus	10	T	
11	T		11	S	SM Sprintti	11	T	Juoksuharjoitus	11	T	Merenkurkun rastipäivät	11	S	Kalajoen kansalliset	11	O	Taitoharjoitus/yöcup	11	F	
12	F	Kevätyön vi	12	S		12	O	Taitoharjoitus SalRe iltarastit?	12	F		12	M		12	T	Pohjant. Oulurastit	12	S	
13	S	Sprinttiharjoitus sprinttiviesti Ritaharju (Ville)	13	M		13	T	Pohjant. Oulurastit	13	S		13	T	Juoksuharjoitus Taitoharjoitus	13	F		13	S	
14	S		14	T	Juoksuharjoitus	14	F		14	S	Koillismaan rastipäivät	14	O	Rantakylä/Sallisenperä	14	S	SM Keski	14	M	
15	M		15	O	Taitoharjoitus Pikkarala? (Sampo)	15	S		15	M		15	T		15	S	SM viesti	15	T	Juoksuharjoitus
16	T	Juoksuharjoitus	16	T	Pohjant. Oulurastit	16	S	Venla/Jukola	16	T		16	F		16	M		16	O	Taitoharjoitus/yöcup
17	O	Sprintticup	17	F		17	M		17	O		17	S		17	T	Juoksuharjoitus	17	T	
18	T		18	S	Näyttökisa	18	T	Ratatesti	18	T	Pohjantähtirastit Syötteellä	18	S	NuJu+Kompassi+ Inov	18	O	Taitoharjoitus/yöcup	18	F	
19	F		19	S	Kärppäjähäti Kokkola SM sprinttiviesti	19	O	Taitoharjoitus multitekniikka (Vili)	19	F		19	M		19	T	Pohjant. Oulurastit	19	S	SM EP
20	S		20	M		20	T		20	S	Tuplakansallinen Vimpeli / Pielisrastit Nurmes	20	T	Juoksuharjoitus	20	F	SM YÖ	20	S	Syysloma
21	S	Keskimatka + pitkä matka Lapua	21	T	Juoksuharjoitus	21	F		21	S		21	O	Taitoharjoitus	21	S	SM YÖ	21	M	
22	M		22	O	Taitoharjoitus	22	S		22	M		22	T		22	S		22	T	
23	T	Juoksuharjoitus	23	T		23	S		23	T	Pohjant. Oulurastit	23	F		23	M		23	O	
24	O	Sprintticup	24	F		24	M		24	O		24	S		24	T	Juoksuharjoitus/ratatesti	24	T	
25	T		25	S	KPO viesti + keskimatk	25	T	Juoksuharjoitus	25	T		25	S	BarentsGames	25	O	Taitoharjoitus/yöcup	25	F	
26	F	Jukolaleiri	26	S	Näyttökisa keskimatk	26	O		26	F		26	M		26	T	Pohjant. Oulurastit	26	S	
27	S		27	M		27	T		27	S		27	T	Juoksuharjoitus	27	F		27	S	
28	S	FinnSpring	28	T	Juoksuharjoitus/ominaisuustestit	28	F		28	S	Suhu-leiri keskari/viestiteema	28	O	Taitoharjoitus Virpiniemi/Isoniemi (Ville)	28	S		28	M	
29	M		29	O	Taitoharjoitus Tiura rastinotto (Janne)	29	S		29	M		29	T	Pohjant. Oulurastit	29	S	Syysleiri?	29	T	
30	T	Juoksuharjoitus	30	T	Pohjant. Oulurastit	30	S	KRV	30	T	K-P avoin keskimatka Kaustinen	30	F		30	M		30	O	Taitoharjoitus/yöcup
			31	F					31	O		31	S	SM PITKÄ				31	T	