

SK Pohjantähti 11/2024 - 3/2025

NOVEMBER					DECEMBER					JANUARY					FEBRUARY					MARCH											
NUORET		HAASTAJA		Miehet	Naiset	NUORET		HAASTAJA		Miehet	Naiset	NUORET		HAASTAJA		Miehet	Naiset	NUORET		HAASTAJA		Miehet	Naiset								
1	P					1	S					1	K					1	L			Leiri?		1	L						
2	L					2	M					2	T					2	S			Leiri?		2	S						
3	S					3	T	Juoksu Ouluhalli				3	P	Sprinttileiri Oulu yhdessä Savo-Karjala-Kainuun seurojen kanssa				3	M					3	M						
4	M					4	K	Aamupk				4	L	Sprinttileiri Oulu yhdessä Savo-Karjala-Kainuun seurojen kanssa				4	T	Juoksu Ouluhalli				4	T						
5	T	Juoksu Ouluhalli				5	T	Saliharjoitus	PK-LEIRI I			5	S	Sprinttileiri Oulu yhdessä Savo-Karjala-Kainuun seurojen kanssa				5	K	Aamupk				5	K						
6	K	Aamupk				6	P			PK-LEIRI I			6	M	Sprinttileiri Oulu yhdessä Savo-Karjala-Kainuun seurojen kanssa				6	T	Saliharjoitus				6	T					
7	T	Saliharjoitus				7	L			PK-LEIRI I			7	T	Juoksu Ouluhalli				7	P					7	P					
8	P					8	S			PK-LEIRI I			8	K	Aamupk				8	L					8	L					
9	L					9	M					9	T	Saliharjoitus				9	S					9	S						
10	S					10	T	Juoksu Ouluhalli				10	P					10	M					10	M						
11	M					11	K	Aamupk				11	L	Testijuoksu				11	T	Juoksu Ouluhalli				11	T	Juoksu Ouluhalli					
12	T	Juoksu Ouluhalli				12	T	Saliharjoitus				12	S					12	K	Mäkipk				12	K	Mäkipk					
13	K	Aamupk				13	P	Kotileiri				13	M					13	T	Saliharjoitus				13	T	Saliharjoitus					
14	T	Saliharjoitus				14	L			Kotileiri				14	T	Juoksu Ouluhalli				14	P	Sprinttileiri JKL				14	P	Sprinttileiri HKI?			
15	P					15	S			Kotileiri				15	K	Mäkipk				15	L			Sprinttileiri JKL						15	L
16	L	Avausviikonloppu					16	M					16	T	Saliharjoitus				16	S					16	S					
17	S				Avausviikonloppu					17	T	Juoksu Ouluhalli				17	P	Kotileiri				17	M					17	M		
18	M					18	K	Aamupk				18	L	Kotileiri						18	T	Juoksu Ouluhalli				18	T	Juoksu Ouluhalli			
19	T	Juoksu Ouluhalli				19	T	Saliharjoitus				19	S					19	K	Aamupk				19	K	Spr.aamu					
20	K	Aamupk				20	P					20	M					20	T	Saliharjoitus				20	T	Saliharjoitus					
21	T	Saliharjoitus				21	L					21	T	Juoksu Ouluhalli				21	P					21	P						
22	P					22	S					22	K	Aamupk				22	L	Kotileiri				22	L	Testijuoksu					
23	L					23	M					23	T	Saliharjoitus				23	S			Kotileiri				23	S				
24	S					24	T					24	P					24	M					24	M						
25	M					25	K					25	L					25	T	Juoksu Ouluhalli				25	T	Juoksu Ouluhalli					
26	T	Juoksu Ouluhalli				26	T					26	S					26	K	Mäkipk				26	K	Spr.aamu					
27	K	Aamupk				27	P					27	M					27	T	Saliharjoitus				27	T	Saliharjoitus					
28	T	Saliharjoitus				28	L					28	T	Juoksu Ouluhalli				28	P					28	P						
29	P					29	S					29	K	Mäkipk				29	L					29	L						
30	L	Testijuoksu (maasto jos ei lunta)					30	M					30	T	Saliharjoitus				30	S					30	S					
						31	T					31	P					31	M					31	M						