

SK Pohjantähti 11/2025 - 10/2026

NOVEMBER				DECEMBER				JANUARY				FEBRUARY				MARCH				APRIL				MAY				JUNE				JULY				AUGUST				SEPTEMBER				OCTOBER			
SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä		SSL/YKL ym.	Valmennus-ryhmä	Huippu-ryhmä					
1 S				1 M				1 T				1 S			1 S					1 W				1 F			1 M		Leiripäivä Kalajoki	1 W			1 S		Ungdomens Tiomila	1 T		Juoksuharjoitus	1 T								
2 S				2 T		Juoksu Ouluhalli		2 F				2 M			2 M					2 T				2 S			Mila	2 T			2 T		2 S			2 W		Taitoharjoitus	2 F								
3 M				3 W				3 S		Savo-Karjala-Kainuu-Oulu Tampere sprintti		3 T		Juoksu Ouluhalli	3 T				3 F		Pääsiäisleiri Angeliemi		3 S			3 W				3 F		KRV	3 M			3 T					3 S			SM yö yläne			
4 T		Juoksu Ouluhalli		4 T				4 S				4 W			4 W				4 S				4 M			4 T				4 S			4 T		Juoksuharjoitus	4 F			4 S								
5 W				5 F		Sali Oulujoki		5 M				5 T		Makipk	5 T				5 S				5 T		Juoksuharjoitus	5 F				5 S			5 W		Taitoharjoitus	5 S			5 M								
6 T				6 S				6 T				6 F		Sali Oulujoki	6 F				6 M				6 W		Taitoharjoitus Sprintticup 4?	6 S				6 M			6 T			6 S		SM pitkä Posio	6 T		Juoksuharjoitus						
7 F	SuHu & MI & NMI Info camp Pajulahti	Sali Oulujoki		7 S		Testijuoksu		7 W				7 S			7 S				7 T				7 T			7 S			7 T		FIN5 Salla	7 F	SuHu & NMI Imatra			7 M			7 W		Yöcup						
8 S				8 M				8 T				8 S			8 S				8 W		MI Open camp Liettua		8 F			8 M			8 W			8 S			8 T		Juoksuharjoitus	8 T									
9 S				9 T		Juoksu Ouluhalli		9 F		MI & NMI Base camp Malaga & Barbate		9 M			9 M				9 T				9 S			9 T		Juoksuharjoitus	9 T		FIN5 Salla	9 S			9 W		Taitoharjoitus	9 F									
10 M				10 W				10 S				10 T		Juoksu Ouluhalli	10 T		Juoksu Ouluhalli	10 F				10 S		SM sprintti Kerava	10 W		Taitoharjoitus	10 F			10 M			10 T			10 S										
11 T		Juoksu Ouluhalli		11 T				11 S				11 W			11 W				11 S				11 M			11 T			Jukola/venäläiiri	11 S			11 T		Juoksuharjoitus	11 F			11 S								
12 W				12 F		Sali Oulujoki		12 M				12 T			12 T		JWOC official training camp Karlskrona		12 S		Makipk	12 S			12 T		Juoksuharjoitus Taitoharjoitus Keskari cup 1?	12 F			12 S			12 W		Taitoharjoitus	12 S		SM keski ja viesti Kirkkonummi	12 M							
13 T				13 S				13 T		Kotileiri?		13 T		Juoksu Ouluhalli	13 F	Sali Oulujoki	13 F		13 W		Sali Oulujoki	13 M			13 W			13 S			13 M			13 T			13 S			13 T		Juoksuharjoitus					
14 F		Sali Oulujoki		14 S				14 W				14 S		Testijuoksu	14 S				14 T		Juoksuharjoitus	14 T			14 S				14 T			14 T			14 F			14 M			14 W		Yöcup				
15 S				15 M				15 T				15 S			15 S				15 W				15 F			15 M				15 W		SuHu + NMI Yläs	15 S			15 T		Juoksuharjoitus	15 T								
16 S				16 T		Juoksu Ouluhalli		16 F				16 M			16 M				16 T				16 S			16 T	SuHu Nuukio	Juoksuharjoitus	16 T			16 S			16 W		Yöcup	16 F									
17 M				17 W				17 S		Testijuoksu		17 T		Juoksu Ouluhalli	17 T		Juoksu Ouluhalli	17 F				17 S			17 M		SM sprinttievisti Oulu	17 W			17 F			17 T			17 S			SM ep Jyväskylä							
18 T		Juoksu Ouluhalli		18 T				18 S				18 W			18 W				18 M				18 T			18 M				18 S			18 T		Juoksuharjoitus	18 F			18 S								
19 W				19 F		Sali Oulujoki		19 M				19 T		Makipk	19 T		Makipk	19 S				19 T			19 F		Juoksuharjoitus	19 F			19 S			19 W		Taitoharjoitus	19 S			19 M							
20 T				20 S				20 T		Juoksu Ouluhalli		20 F		Sali Oulujoki	20 F		Sali Oulujoki	20 M				20 W		YKL Vuokatti	20 W		Taitoharjoitus Keskari cup 2?	20 S			20 M			20 T			20 S			20 T		Juoksuharjoitus					
21 F		Sali Oulujoki		21 S				21 W				21 S			21 S				21 T		Juoksuharjoitus Taitoharjoitus Sprintticup 2?	21 T			21 S		MI Open camp Joensuu	21 S			21 T			21 F			21 M			21 W		Yöcup					
22 S				22 M				22 T		Makipk		22 S			22 S				22 W				22 F			22 M				22 W			22 S		Nuju	22 T		Juoksuharjoitus	22 T								
23 S				23 T		Juoksu Ouluhalli		23 F		Sali Oulujoki		23 M			23 M				23 T				23 S			23 T				23 T			23 S		Inov8	23 W		Yöcup	23 F		Yöcup						
24 M				24 W				24 S				24 T		Juoksu Ouluhalli	24 T		YKL Vuokatti		24 F				24 S			24 W				24 F			24 M			24 T			24 S								
25 T		Juoksu Ouluhalli		25 T				25 S				25 W			25 W				25 S		Finnspring pitkä + viestillää	25 M			25 T		EYOC Slovenia (H/D16-18)	25 T		25 S			Savo-Karjala-Kainuu-Oulu Kuopio	25 T		Juoksuharjoitus	25 F			25 S							
26 W				26 F				26 M				26 T			26 T				26 S				26 T		Juoksuharjoitus Taitoharjoitus Keskari cup 3?	26 F			26 S			26 W			26 W		Taitoharjoitus	26 S		Leiri Jämsä	26 M						
27 T				27 S				27 T		Juoksu Ouluhalli		27 F		Sali Oulujoki	27 F				27 M				27 W			27 S				27 M			27 T			27 T			27 S			27 T					
28 F				28 S				28 W				28 S			28 S				28 T		Juoksuharjoitus	28 T			28 S			KRV	28 T			28 F		KLL Ruka	28 F			28 M			28 W						
29 S				29 M				29 T				29 T			29 S				29 W		Taitoharjoitus Sprintticup 3?	29 F			29 M				29 W			29 S			29 T		Juoksuharjoitus	29 T									
30 S				30 T				30 F		Sali Oulujoki		30 F			30 M				30 T				30 S			30 T		Leiripäivä? Viestillää Kouvola	30 T			30 S			30 W		Yöcup	30 F									
				31 W				31 S				31 T			31 T		Juoksu Ouluhalli		31 S				31 S							31 F			Ungdomens Tiomila	31 M					31 S								