

Tävlingsdirektiv

FM-SPRINTSTAFETT

17.5.2026 Oulu/Raksila

Regler

I tävlingen följs SSL:s grenregler, de separata anvisningarna för FM-tävlingar år 2026 samt arrangörernas anvisningar.

Arrangör Suunnistuskerho Pohjantähti, Oulu ry

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Vesa Halonen, 040 805 2049, vesahal@gmail.com

Biträdande ledare: Olli Liinamaa

Banläggare: Timo Karppinen

Resultatserviceansvarig: Kaj Fredriksson

Säkerhetsansvarig: Jussi-Pekka Anttila

Tävlingskontrollant (TA): Johan Uusimäki, SSL

Bankkontrollant: Keijo Parkkinen (YlikNM)

Måldomare: Petteri Heino

Information/press: Topi Hanhela, 040 518 0792, topi.hanhela@gmail.com

Tävlingsjuryn

Antti Härkönen, PudU, ordf.

Jari Lehtosaari, HaHe

Harri Posti, KoskRi

Ändringslogg

14.5.2026: Avsnittet om växlingen har uppdaterats med information om återlämning av kartor.

14.5.2026: Karantänens placering har lagts till.

15.5.2026: Modellen på avspärningsstolpen har ändrats från rund till platt.

16.5.2026: Tid för hämtning av EmiTag har lagts till för veteranklasserna, senast kl. 12.45.

Ankomst och parkering

Ankomst enligt anvisningarna i inbjudan. Parkeringen öppnar kl. 8.00.

Terräng

Terrängen består av flervåningshusområden samt parkområden och lättlöpta parkskogar mellan dem. Terrängen är snabbblöpt med små höjdskillnader.

Träningsförbud

Träningsförbudet finns i [SSL:s kartregister](#) och på tävlingssidorna. Ett fullständigt tävlings- och träningsförbud enligt punkt 18.132 i SSL-reglerna gäller från lördagen 2.5. Därefter är all vistelse i området förbjuden med följande undantag:

Det är tillåtet att använda motorvägen E75 och Kainuuntie. På de ställen där förbudsområdet gränsar till en väg anses trottoaren på förbudsområdets sida vara en del av förbudsområdet. Det är tillåtet att färdas med bil eller kollektivtrafik samt att röra sig på trottoaren på motsatt

sida. Ankomst till tävlingsplatsen och vistelse på tävlingsdagen 17.5. är tillåten enligt separata anvisningar från arrangören.

Tävlings- och träningsförbudet gäller såväl idrottare som deras stödpersoner. Förbudet gäller tills FM-sprintstafetten söndagen 17.5 har avslutats. Om vistelse i området är nödvändig på grund av arbete, boende eller studier, kontakta tävlingsledaren. Var noggranna när ni rör er på tävlingsdagen! Regelbrott leder till diskvalificering.

Karta

Kartan är ritad av Petri Karjalainen och har uppdaterats i sin helhet under april 2026. Kartan följer den senaste versionen av kartnormen ISSprOM 2019-2 och innehåller till exempel på några ställen den nya symbolen *533 Area with obstacles*. Tävlingskartorna är utskrivna 5/2026. Skalan är 1:4000 i alla FM-tävlingsklasser och skeden. Alla kartor är i A4-format och i plastficka. Ekvidistansen är 2 meter.

Förbjudna områden

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkäne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue



Normala förbjudna objekt i sprintorientering, se bilden. Vissa förbjudna objekt har vid behov förstärkts i terrängen med rödvitt plasticsnitset. Förbjudna områden som är markerade på kartan med violett snedstreckning har avgränsats i terrängen med rödvitt plasticsnitset åtminstone på de ställen där områdets kantlinje är heldragen. Förbjudna områden och förbjudna objekt i sprintorientering övervakas, och överträdelse leder till att tävlanden diskvalificeras. Observera också de uppdaterade anvisningarna om diskvalificering vid överträdelse av förbjudna objekt i sprint:

<https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/saannot-ja-ohjeet/hylkaaminen-sprintin-kiellettyjen-kohtaiden-rikkomuksista/>

Förbjudna bilvägar / vägövergångar

De mest trafikerade bilvägarna har markerats som förbjudet område på tävlingskartorna. Det är tillåtet att använda trottoaren.

Tävlingen har några bevakade vägövergångar. Den tillåtna övergången är markerad i terrängen med en platt avspärrningsstolpe, se bilden nedan. Tävländarna ska vid båda ändarna av övergången passera mellan dessa stolpar. Övergångarna övervakas, och genande leder till diskvalificering. Närmare bilder och exempel på förbjudna objekt finns på tävlingssidorna i den separata bilagan "Kielletyt kohteet ja karttamerkinnet"



Konstgjorda stängsel

I terrängen finns några så kallade bantekniska stängsel. För dem gäller följande regler:

- o Stängsel som markerats på kartan med en tjock violett linje är markerade i terrängen med rödvit plastsnitset. Dessa har på kartan om möjligt framhävts med raster för förbjudet område.
- o Konstgjorda stängsel som markerats med svart stängselsymbol är i terrängen av metalliska kravallstängsel.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan för alla banor.

Stämplingssystem

EmiTag-stämpling.

EmiTag

Arrangören har reserverat en emiTag åt alla, och den ska användas. Underlåtenhet att använda kortet leder till diskvalificering. Kortet fås från infon och ska hämtas innan man går till karantänen. Klasserna H/D16–H/D21 ska hämta den före kl. 9.50 och klasserna H/D40–H/D60 före kl. 12.45. Om tävländarna använder en egen emiTag som säkerhet ska den sättas på samma hand så att arrangörens emiTag sitter närmare fingrarna.

EmiTag-kortet kan testas med en stämpelenhet nära infon. Samtidigt ser du hur den med blinkning visar en lyckad stämpling. EmiTag-nollning görs vid startplatsen. EmiTag-kortet läses eller nollställs inte mellan stafettsträckorna. Kortet läses och stämplingarna kontrolleras efter tävländarens egen andra sträcka.

För en emiTag som inte returneras debiteras 110 €. Det är möjligt att hyra emiTag i infon för 5 €.

Stämpling med emiTag

Spring förbi kontrollen och för samtidigt emiTag över stämpelenheten (på mindre än 50 cm avstånd). Att föra emiTag förbi sidan av stämpeln ger inte nödvändigtvis en lyckad stämpling. Kom ihåg att kontrollera att emiTag LED blinkar efter stämplingen (5 sekunder). På grund av det stora antalet deltagare i klasserna H/D21 och H/D20 finns det flera stämpelenheter (TFTP) vid kontrollerna i början av banorna. Vid övriga kontroller finns en stämpelenhet. Rör inte stämpelenheten med emiTag. Mer anvisningar om användning av emiTag finns på Emits webbplats (på engelska).

Kontroller

Vid kontrollerna finns kontrollskärm och emiTag-stämpel.

Klasser och sträckor

Laget består av två personer, varav löparen på sträcka 2 och 4 ska vara kvinna. Klasser, sträckor och antal kontroller anges i en separat tabell på tävlingssidan.

Tävlingsnummer

Tävlanden ansvarar själv för att ta och fästa sitt tävlingsnummer. Numren finns i infon. Lagets första löpare använder ett nummer med vit bakgrund och den andra ett nummer med gul bakgrund. Egna säkerhetsnålar. Tävlingsnumret får inte vikas.

Karantän

Klasserna H/D20 och H/D21 har karantän, som är belägen i den närliggande Ouluhalli. Avståndet är 200 m. Karantänen stänger kl. 10.00.

Allmänt om karantänen

I karantänen är det inte tillåtet att ha med telefon eller andra apparater som används för kommunikation (t.ex. surfplattor), inte ens avstängda. Inga kartor över området får medtas till starttröskeln, inklusive kartor från tidigare skeden. Tränare och servicepersoner släpps inte in i karantänen. Man kommer inte in i karantänen efter att den stängts och kan lämna den endast mot start. De som kommer för sent till stängningen utesluts från tävlingen. Bredvid karantänen finns ett motionsspår där man kan värma upp.

Utrustningstransport

Från karantänen ordnas ingen utrustningstransport. Tävlanden kan ta med sin utrustning till startplatsen på bobollsstadion, där den är tillgänglig i väntan på den andra prestationen. Utrustningen kan hämtas från startområdet efter tävlingen.

Start

Startens funktion

Tävlandena leds till markerade platser i startfällan. Kartorna delas ut till tävlandena 1 min före start. Kartan är rullad och får öppnas först efter starten.

Från starten finns en sammanhängande snitsling till K-punkten.

Växlingens funktion

Tävlanden som ska ge sig ut får ta en rullad karta före sin egen växling. Kartorna finns i ett nummerat kartställ. Tävlanden som kommer till växling lämnar sin karta till funktionärerna efter mållinjen. Växling sker genom handberöring över växlingsbommen. De insamlade kartorna lämnas tillbaka i närheten av infon kl. 13.00, efter att de sista klasserna har startat.

Gaffling

Alla sträckor har gaffling.

Markering av banuppgifter på tävlingskartorna

Tävlanden ansvarar för att ta rätt karta vid startplatsen. Tävlanden kan kontrollera klassbeteckningen före startögonblicket.

TÄVLINGENS TIDSSCHEMA

TÄVLINGSSKEDE	STARTTID	KARANTÄNEN STÄNGER
H/D16	10.00	ANVÄNDS INTE
H/D20	11.00	10:00
H/D21	12.00	10:00
H/D40	13:00	ANVÄNDS INTE
H/D50	13.00	ANVÄNDS INTE
H/D60	13.00	ANVÄNDS INTE

Mål

Diskvalificeringar i terrängen

Tävlanden leds till klagomuren om terrängövervakningen har observerat att tävlanden har rört sig på förbjudet område eller passerat ett förbjudet objekt. Om en eventuell överträdelse sker alldeles i slutet av banan och informationen inte hinner till klagomuren före stämplingskontrollen, kan tävlanden kallas tillbaka till klagomuren.

Anvisningar för dem som avbrutit

Tävlande som avbrutit anmäler sig vid målet.

Uppvärmningsområden

I karantänen är uppvärmning möjlig på motionsspåret söder om Ouluhalli. Uppvärmningsmöjlighet finns också bredvid startplatsen när tävlandena har flyttats till startområdet 10 min före start.

Förfarande vid överträdelse

Eventuella anmälningar om överträdelse ska helst göras omedelbart efter målgång. Eventuella protester ska lämnas in inom 30 minuter efter att målet har stängts.

Anmälan om överträdelse och protest ska göras skriftligt på en blankett som fås vid klagomuren och i infon och lämnas in till klagomuren inom utsatt tid.

Närmare anvisningar finns i avsnitt 6 i orienteringens grenregler. Terrängövervakning används.

Tävlingscentral

Tävlingscentralen ligger på Oulu bobollsstadion, Ouluhallintie 20, Oulu. Det finns inga inomhusutrymmen för tävlande. Till tävlingscentralen ska man anlända enligt arrangörernas ankomstanvisningar.

I tävlingscentralen finns info, toaletter, första hjälpen, försäljning av orienteringsutrustning och ett café där det säljs kaffe, smörgåsar, bulle och korv. Det finns möjlighet att äta i intilliggande Ouluhalli. Det finns ingen möjlighet att sätta upp klubbält.

På bobollsstadion finns ett omklädningsrum för herrar och ett för damer, med möjlighet att tvätta sig.

Barnpassning

Barnpassningen finns i ett omklädningsrum under läktaren på bobollsstadion.

Priser

För ungdoms- och huvudklassen delas priserna ut när huvudklassens resultat är färdiga. Priserna i åldersklasserna delas ut när resultaten i åldersklasserna är färdiga. Antalet pristagare meddelas på infoväggen och på tävlingssidorna.

GPS-tracking

I tävlingen används GPS-tracking. GPS-tracking används i alla klasser från och med semifinalskedet. GPS-enheten fås i startkarantänen och ska bäras under tävlingströjan. Underlåtenhet att använda GPS-enheten leder till diskvalificering. Om tävlanden går ända till final används samma GPS-enhet även i finalen.

Skor

Rekommendationen är i första hand löparsko, men vid regnväder lönar det sig att överväga en sko med grövre sulmönster. Spikskor och dobbskor är förbjudna, och användning av dem leder till diskvalificering.

Fotografering och videofilmning

Tävlingen videofilmas i Kaleva Live. Se tävlingssidorna för registreringsanvisningar för att se livesändningen. I terrängen och i tävlingscentralen finns fotografer och inspelningsutrustning som dokumenterar tävlingen och tävlingsstämningen. Bilder från tävlingen kan publiceras på tävlingens webbplats och i den arrangerande föreningens övriga kommunikationskanaler.



SK POHJANTÄHTI
OULU